

Prosta "tarcza lustra" dla grupowej i/lub indywidualnej ochrony

Oryginał angielski © 2003 Rawn Clark
Wersja polska © 2004 FranzBardon.pl

Jedną z najprostszych form ochrony jest "tarcza lustra" bądź "tarcza powrotu-do-nadawcy". Po prostu wizualizujesz, że ty i twoi członkowie rodziny jesteście zamknięci w jajowatych, odbijających skorupach światła, które działają jak lustro. Tarcza lustra odbija z powrotem do nadawcy wszelkie negatywne energie, jakie są wysyłane w twoim kierunku.

Spędź kilka minut z tą wizualizacją, aby mieć trwałe mentalny obraz tarczy własnej i tych członków rodziny, których chcesz ochraniać. Dopóki zagrożenie nie minie, sugeruję byś powtarzał tę kilkuminutową wizualizację raz dziennie o tej samej porze. Poświęć chwilę na wizualizację swojej tarczy lustra, ilekroć czujesz potrzebę dla dodatkowej ochrony lub jeśli twój umysł zaczyna myśleć o tarczy, członkach rodziny bądź zagrażającej sytuacji.

Sugeruję również, byś zapalił kadzidło i trochę szałwi, aby oczyścić swój dom z wszelkich niechcianych i niezdrowych wpływów.

I ostatecznie, sugeruję, byś znalazł mały kawałek kryształu kwarcu lub mały kamień innego rodzaju, który jest dla Ciebie wyjątkowy. Będzie to musiało być coś, co wygodnie zmieści się w kieszeni. Kiedy już wybrałeś swój kamień, weź go do prawej dłoni i zamknij oczy. Wyobraź sobie, że jesteś starożytnym i ogromnym drzewem. Twój pień jest bardzo stary, a twoje gałęzie rozciągają się wysoko i szeroko na niebo powyżej. Teraz skup się na swoich korzeniach, które podobnie rozciągają się głęboko i szeroko w glebę. Teraz przeciągnij energię z jądra Ziemi, poprzez swoje korzenie, poprzez podeszwy stóp i dłoń lewej ręki, i skieruj ją na kamień trzymany w prawej dłoni. Skup teraz całą energię, jaką wzniosłeś z jądra Ziemi, na tym kamieniu. Teraz puść swoje korzenie i skup się tylko na kamieniu w prawej dłoni. Zobacz i poczuj ziemską energię, jaką on zawiera! Na koniec włóż go do kieszeni i zapomnij o nim.

Ilekroć czujesz negatywny wpływ, weź swój kamień do rąk i poczuj ziemską energię, jaką on zawiera. Pomyśl również o swojej odbijającej tarczy lustra i wizualizuj, że odbija ona wszystko wysłane w twoim kierunku. Kiedy wizualizacja jest trwała i czujesz się chroniony, wyślij w dół całą negatywną energię zamkniętą **wewnątrz** swojej jajowatej tarczy lustra, do ziemi, poprzez kamień w swojej dłoni. To "uziemi" i rozproszy wszelką negatywność, jaką wchłonął.

Wszystkiego dobrego,
:) Rawn Clark
21 lutego 2003