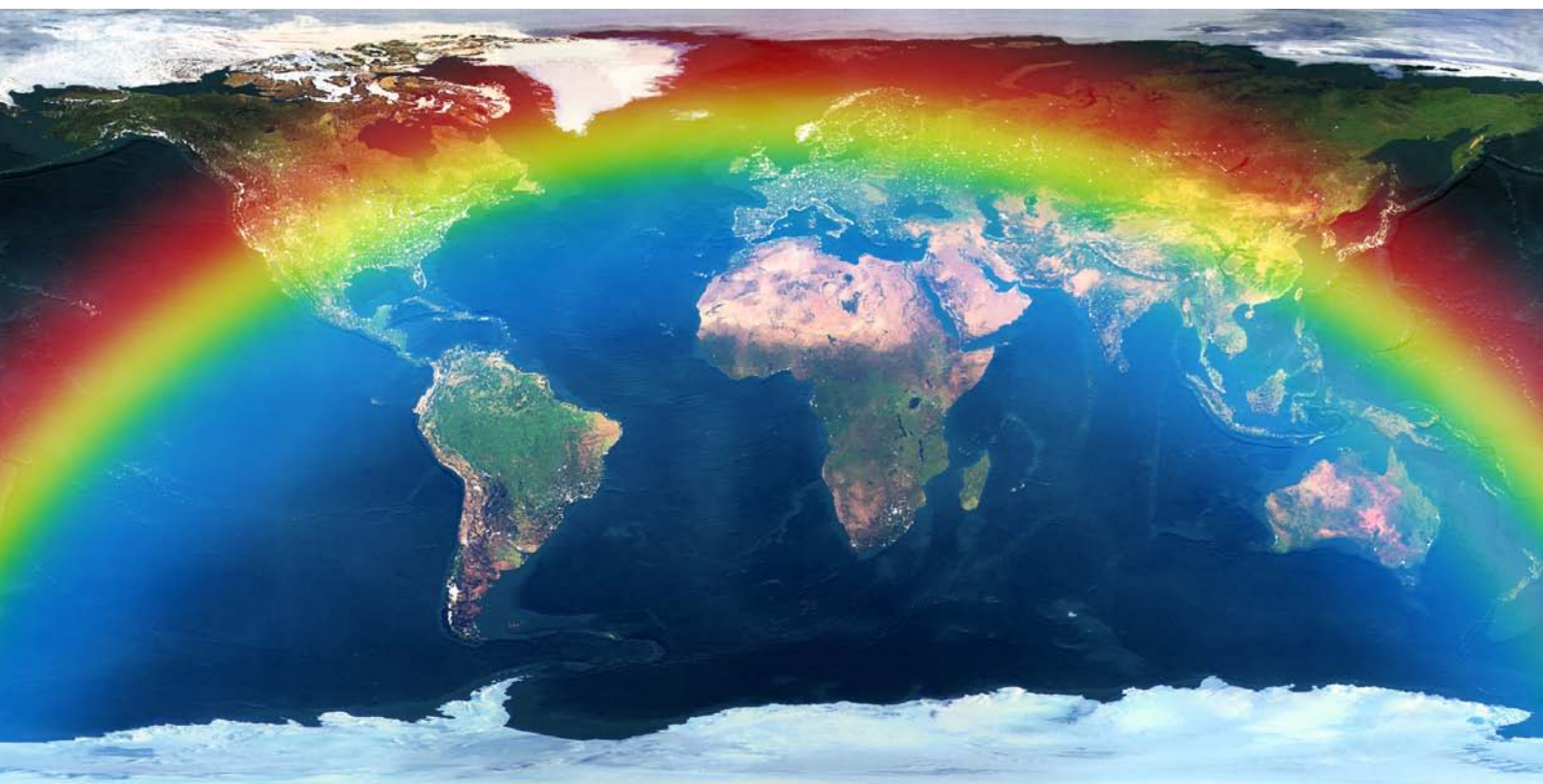


Projekt Zbiorowej Świadomości Ludzi



◆ Medytacja i prosty rytuał ◆

13 września 2011

Wprowadzenie

Żyjemy w świecie, który zamiast wspierać ludzi, szkodzi im.

Spółczesność, jakie dla siebie stworzyliśmy, oddziela nas – zarówno od Natury, jak i od nas samych – tworząc konflikty oparte na ideach, które nie pochodzą od nas, np. religia, narodowość, nierówność rasowa, „poprawna” seksualność itp. Jesteśmy stale poddawani praniu mózgu, by ze sobą walczyć i zabijać siebie samych *oraz* naszą Planetę i zapominając, że tak naprawdę, jako Ludzkość, jesteśmy Jednym.

Istniały czasy i społeczności, kiedy nie było tak.

Dzisiaj istnieje wielu ludzi, którzy wierzą, że nasza wspólna Zbiorowa Świadomość Ludzi może zostać „uzdrowiona”, by osiągnęła swoją dojrzałość i *samo*-świadomość w taki sposób, który będzie wspierać nas wszystkich. Bierzymy na siebie tę odpowiedzialność. Istnieje wiele sposobów, by tego dokonać, a Projekt Zbiorowej Świadomości Ludzi jest jednym z nich.

Projekt składa się z dwóch części:

1) **Medytacja**

Jest to najważniejsza część Projektu ZŚL. Jest to ćwiczenie, które możesz wykonywać codziennie. Naprawdę łączy cię ono z innymi ludźmi, jakich spotykasz w swoim życiu i pomaga budować swoją własną świadomość zbiorowego umysłu Ludzi. Jest to piękna rzecz i nawet, jeśli nie zdecydujesz się wykonywać drugiej części Projektu, to ta medytacja z pewnością sama w sobie wzbogaci Twoje życie.

2) **Prosty rytuał**

Jest to główny rytuał Projektu. Jest skonstruowany w sposób, który pomoże Ci połączyć się ze Zbiorową Świadomością Ludzi i pracować z nią, by dojrzewała i osiągnęła *samo*-świadomość. Może być wykonany wobec całości ZŚL, albo tylko z tą częścią, jaką napotykasz w swoim życiu. Może to uzdrowić Twoją relację ze środowiskiem, w jakim żyjesz, a tym samym „uzdrowić” część ZŚL. Jeśli więc zdecydujesz wykonywać ten rytuał jedynie dla osób, które znasz i które są Ci w jakikolwiek sposób bliskie, to wciąż jest to bardzo wartościowa rzecz.

Możesz wykonywać Medytację i Rytuał kiedy tylko zechcesz, lecz najlepiej jest wykonywać *Rytuał* w przeciągu 24 godzin od koniunkcji Księżyca i Urana (lub innego ważnego aspektu do Urana). W ten sposób będziesz wykonywał go co najmniej raz podczas każdej lunacji, o 22:00 polskiego czasu. Oto rozpis koniunkcji na najbliższe miesiące.

- Poniedziałek, 7 listopada 2011.
- Niedziela, 3 grudnia 2011.
- Piątek, 30 grudnia 2011.
- Piątek, 27 stycznia 2012 2012.
- Kolejne daty będą dostępne pod adresem <http://tmo-wg.net/HCAP-pl.html>

Medytacja

Ćwiczenie to opisał David Coleman.

Celem tego ćwiczenia jest zwiększenie ilości i jakości świadomego uczestnictwa w Zbiorowej Świadomości Ludzi:

Idę do miejsca z dużą ilością ludzi. Samo miejsce nie ma znaczenia, lecz im więcej ludzi, tym lepiej. Mogę to robić, gdy jestem zajęty czymś innym, na przykład gdy robię zakupy. Działa to jednak najlepiej w spokojnych, pięknych miejscach, gdzie ludzie są zrelaksowani. Bardzo dobrze działa też w miejscach, gdzie ludzie są podekscytowani.

Każdej osobie, która mijam na ulicy patrzę się w oczy – na chwilę – i w duszy, czyli z tak dużym uczuciem, jak tylko potrafię, mówię do nich bezgłośnie:

„Witaj bracie” lub „Witaj siostrze”.

Gdy przechodzą koło mnie, czuję to w ich imieniu. Jeśli nie mogę w sobie znaleźć tego uczucia, to go szukam. Jeśli nie mogę go odnaleźć, to zastanawiam się dlaczego – bo jest to przecież prawda. Wtedy odnalezienie tego poczucia braterstwa dla drugiej osoby staje się moim zadaniem własnej introspekcji. Gdy już odnajdę to uczucie, nawet mały jego przebłysk, przechodzę do następnej osoby, do następnej i nie robię w tym żadnych wyjątków. Próbuję utrzymywać moją świadomość na ludziach, których już przywitałem. Innymi słowy, utrzymuję ich w umyśle i nie zapominam o nich całkowicie.

Gdy w ten sposób medytuję, staje się dla mnie jasne, że to uczucie, jakie mam dla kogośkolwiek z tych ludzi jest jednym i tym samym uczuciem. Fakt, że jest to tym samym uczuciem niezależnie od tego, kto, co, gdzie i kiedy, pozwala mi wykonywać to szybciej i mogę w przeciągu chwili, ekstatycznie, witać każdego w zasięgu wzroku, a potem całe miasto itd., aż wszystkich ludzi na całym świecie, na wskroś wszechświata, uważam za swoich braci i siostry. Wtedy siadam z tym uczuciem i cieszę się nim, sprowadzając po chwili uwagę do samego siebie, lecz niosąc ze sobą dalej to połączenie uczuciem, że wszyscy ludzie to mój Lud.

Działa to równie dobrze z roślinami, drzewami czy zwierzętami. Jest to dowodem na to, że wszystko jest jedną świadomością.

Prosty rytuał

Rozpocznij od poczucia swojego połączenia z Wszechświatem i/lub wyobrażenia otaczającego Cię białego światła.

Stań skierowany na Północ.

Wyobraź sobie przed oczami wodny niebieski¹ kolor i poczuj chłód w obszarze brzucha.

Poczuj swoje ciało. Nogi, brzuch, klatkę piersiową, głowę, ramiona. Weź kilka spokojnych oddechów. Gdy masz już dobre poczucie całego ciała, skieruj uwagę na swoje emocje.

Co teraz czujesz?

Kiedy masz już dobre postrzeganie swojego ciała emocjonalnego, zintegruj świadomość ciała ze świadomością swoich emocji.

Teraz skieruj uwagę na swój umysł.

Pozwól, by myśli przepływały przez ciebie i zintegruj świadomość swojego umysłu z połączoną świadomością ciała i emocji.

Teraz skieruj uwagę na Iskrę Życia, która jest poczuciem „ja”.

Możesz medytować na tym przez chwilę. Zintegruj świadomość swojego istnienia z połączoną świadomością ciała, emocji i umysłu.

Poświęć chwilę na zintegrowanie ich wszystkich.

Gdy już masz dobre poczucie/percepcję całego siebie, przejdź dalej.

(Spróbuj utrzymywać zintegrowaną świadomość poprzez resztę rytuału).

Obróć się w prawo, na Wschód.

Wyobraź sobie przed oczami powietrzny żółty kolor i/lub poczuj lekkość w obszarze klatki piersiowej.

Wyobraź sobie lub poczuj połączenie ze wszystkimi ludźmi, którzy byli tutaj przed nami, żyli na tej samej Ziemi tak samo jak ja i ty, tysiące lat temu, w całkowitej harmonii z Naturą. Są oni gotowi i chętni, by przekazać swoją wiedzę naszemu pokoleniu.

Pomyśl teraz o wszystkich ludziach, na których ci zależy i o wszystkich ludziach, których znasz. Poczuj połączenie, jakie masz z nimi. Z bliskimi, krewnymi, rodziną, przyjaciółmi... Rób to powoli, osoba po osobie, przypominając sobie chwile pełne radości i spełnienia, jakie z nimi dzieliłeś. Wyobraź sobie lub poczuj te chwile w swoim wnętrzu. To wzmocni emocjonalną wagę Rytuału.

Jeśli chcesz, możesz teraz pomyśleć o wszystkich ludziach, jakich dzisiaj spotkałeś, choćby mijając ich na ulicy. Poczuj połączenie, jakie masz z nimi, nawet jeśli trwało to chwilę. Rozszerzaj tę świadomość, aż poczujesz, że skupiasz się na wszystkich ludziach żyjących na Ziemi.

Niech uczucia, myśli i wyobrażenia o tych ludziach połączą się w jedną prezencję, która stoi przed tobą. Kiedy masz już dobre poczucie / percepcję / wyobrażenie tej *Jednej Prezencji Zbiorowej Świadomości Ludzi*, przejdź dalej.

¹ Kolory tutaj przedstawione są kolorami czterech elementów. Jeśli wolisz inne ich przypisanie, możesz to zmienić tak, by Tobie odpowiadało. Jeśli nie wiesz jak wizualizować te kolory i odczucia, to możesz je pominąć.

Obróć się w tył, na Zachód.

(Przy obrocie, ustaw ZŚL, by znajdowała się przed tobą)

Wyobraź sobie przed oczami ziemisty brązowy kolor i/lub poczuj ciężkość w obszarze nóg.

Wyobraź sobie lub poczuj połączenie z tą *Jedną Prezencją ZŚL*. Wyobraź sobie i poczuj, że wypełnia się ona coraz większą ilością Światła. Wyobraź sobie lub poczuj, że poprzez ten proces, ta Zbiorowa Świadomość Ludzi uzdrawia się, rośnie, dojrzewa i budzi się. Pomaga ludziom przebudzać się do ich własnej *samo-świadomości*, by stawali się coraz wyraźniejszymi ekspresjami swojej prawdziwej jaźni.

Wyobraź sobie lub poczuj, że połączenia pomiędzy ludźmi są coraz silniejsze, tworząc rodzinę ludzi, *Braci i Sióstr*, którzy zamiast walczyć, uznają i akceptują swoje różnice. Spędź nad tym trochę czasu. Gdy czujesz lub wyobrażasz sobie, że ten proces jest ukończony, przejdź dalej.

Obróć się w lewo, na Południe.

(Przy obrocie, ustaw ZŚL, by znajdowała się przed tobą)

Wyobraź sobie przed oczami ognisty czerwony kolor i/lub poczuj ciepło w obszarze głowy.

Wyobraź sobie lub poczuj, że *Jedna Prezencja ZŚL* sprowadza swoją harmonię i *samo-świadomość* na poziom swojego *BYCIA*. Pozwól, by działało się to w sposób ciągły. Spędź nad tym trochę czasu.

Następnie wyobraź sobie lub poczuj, że ZŚL sprowadza swoją harmonię i *samo-świadomość* w dół na poziom zbiorowego umysłu. Spędź nad tym trochę czasu.

Następnie wyobraź sobie lub poczuj, że ZŚL sprowadza swoją harmonię i *samo-świadomość* w dół do poziomu zbiorowych emocji. Spędź nad tym trochę czasu.

Następnie wyobraź sobie lub poczuj, że ZŚL sprowadza swoją harmonię i *samo-świadomość* w dół do poziomu swojej zbiorowej fizycznej manifestacji w nas wszystkich. Ponownie, spędź nad tym trochę czasu.

Kiedy czujesz lub wyobrażasz, że jest to ukończone, przejdź dalej.

Obróć się w lewo, na Wschód.

Wyślij swoją miłość do *Jednej Prezencji ZŚL* i powróć do swojej naturalnej świadomości.

To kończy Rytuał.

[Jak widzisz, Rytuał składa się z czterech części:

- 1) Integrowanie własnych poziomów świadomości,*
- 2) Przywoływanie Zbiorowej Świadomości Ludzi,*
- 3) „Uzdrawiania” ZŚL,*
- 4) Harmonizowania poziomów świadomości ZŚL.*

Jeśli czujesz, że chciałbyś zmienić jakąkolwiek część Rytuału, by była dla Ciebie bardziej naturalna, to po prostu zrób to! Jedyną ważną rzeczą jest kolejność działań i fakt, że nic nie powinno być tutaj w żaden sposób wymuszane. Chodzi tutaj o pozwolenie, by ZŚL była taka, jaką sama chce być, nie narzucając jej tego, jak ty chciałbyś, żeby wyglądała. Jest to bardzo naturalny proces i może on dawać dużo radości 😊