

# ARCHAEUS SAMOLECZENIA

~ Lekcja piąta ~

## Pasywna separacja i odpoczynek ciała mentalnego

Oryginał angielski © 2003 Rawn Clark

Wersja polska © 2004 FranzBardon.pl

### WPROWADZENIE:

Witam w piątej lekcji *Archaeus samoleczenia*. Ta lekcja, podobnie jak poprzednia, jest przeznaczona jedynie dla osób, które ukończyły drugi krok IIIH.

W tej lekcji będziemy się zajmować pasywną separacją **samodzielnego** ciała mentalnego. W lekcji czwartej oddzieliliśmy ciało astralno-mentalne od naszej fizycznej powłoki, a w tej lekcji dokonamy dalszej separacji, gdyż opuścimy naszą astralną powłokę. Oznacza to zawężenie naszego skupienia jedynie do powietrznego i ognistego obszaru naszego ciała mentalnego. Nazywam to „samotnym ciałem mentalnym”, gdyż w tym stanie ciało mentalne jest pozbawione swojego astralnego i fizycznego stroju. Jest to najbardziej wszechstronne i elastyczne z naszych trzech doczesnych ciał.

Samodzielne ciało mentalne, złożone jedynie z obszarów powietrza i ognia, jest dwoiste w swej naturze i równa się jaźni Indywidualności, czyli kabalistycznej jaźni Tiphareth. Ten szczególny poziom jaźni jest w stanie bezpośrednio postrzegać niższą jaźń osobowości **oraz** bezpośrednio postrzegać wyższą jaźń. Wiesz już, że powietrzny obszar ciała mentalnego reprezentuje bezpośrednie postrzeganie myśli i idei. Jest to skierowany w dół aspekt jaźni Indywidualności - ta część, która jest zaangażowana w osobiste i fizyczne aspekty istnienia. Z drugiej strony, obszar ognia reprezentuje bezpośrednie postrzeganie podstawowego znaczenia, które zachodzi bez trwałej formy myśli i idei. Obszar samodzielnego ciała mentalnego jest skierowanym do góry aspektem jaźni Indywidualności - tą częścią, która ciągle otrzymuje wpływ z Większej jaźni.

W tej lekcji będziemy używać tych samych technik, które były zaprezentowane w lekcji czwartej. Po pierwsze ograniczymy nasze ciało mentalne wyłącznie do jego wodnego, powietrznego i ognistego obszaru i tym samym odseparujemy nasze ciało astralno-mentalne od jego fizycznej powłoki. Tak jak wcześniej, odsłoni to srebrny sznur odpowiadający temu, co zostało z ziemskiego regionu ciała mentalnego. Następnie, jeszcze dalej ograniczymy nasze ciało mentalne, do samych obszarów powietrza i ognia, i odseparujemy je od jego astralnej powłoki. To odsłoni drugi sznur, koloru lawendowego, zakorzeniony w powłoce astralnej, który odpowiada temu, co zostało z wodnego obszaru ciała mentalnego.

Powodem, dla którego wykonamy tę konkretną formę separacji, jest fakt, że w ten sposób całkowicie oddzielimy nasze trzy ciała i damy im odpocząć. Gdy każde z ciał odpoczywa, to naturalnie wracają one do bardziej pierwotnego i zdrowego stanu. Akt pozwalania im na oddzielny odpoczynek znacząco zmniejsza przekaz z jednego poziomu na drugi, zatem zwiększa **głębokość** ich odpoczynku. Bez aktywnego działania energii astralnej, ciało fizyczne odpoczywa dużo spokojniej i pełniej niż podczas snu. Podobnie, ciało astralne, oddzielone

zarówno od *fizycznych*, jak i *mentalnych* bodźców, odpoczywa jak rzadko kiedy w biegu normalnego ludzkiego życia. A ciało mentalne, uwolnione w ten sposób od astralnych i fizycznych ograniczeń, może zostać sprowadzone do bardzo głębokiego stanu odpoczynku przepełnionego spokojem.

Normalnie, kiedy samodzielne ciało mentalne jest oddzielone, ciało astralne pozostaje w ciele fizycznym, zamiast być od niego odseparowanym. To oznacza, że połączenie pomiędzy astralnymi i fizycznymi poziomami świadomości nie zanika i tym samym oba ciała pozostają względnie zintegrowane. Normalna separacja ukazuje tylko *pojedynczy*, **purpurowy** sznur, zamiast dwóch sznurów, które ukazuje potrójna separacja. Powodem, dla którego sznur ma ciemniejszy kolor jest to, że jest on pozostałością wodnego **oraz** ziemskiego obszaru ciała mentalnego, które pozostają zakorzenione w astralno-fizycznej powłoce. Jednakże przy potrójnej separacji purpurowy sznur staje się dwoma sznurami: srebrnym odpowiadającym obszarowi ziemi i lawendowym odpowiadającym obszarowi wody. Sznur lawendowy, ze względu na to że jest **wyłącznie** wodnym obszarem, od razu jest płynny i może się z łatwością rozciągać w nieskończoność.

Odcień, długość i stopień przezroczystości, jakie przedstawia lawendowy sznur, będą zależeć bezpośrednio od stopnia skupienia danej osoby. Na przykład, kiedy uwaga jest skupiona wyłącznie na ognistym obszarze samodzielnego ciała mentalnego, to lawendowy sznur będzie cienki jak włos i przezroczysty jak woda. Nie będzie też innej percepcji niż bezpośrednio postrzeganie podstawowego znaczenia. W tym stanie nie ma przetwarzania percepcji w słowa, myśli, znaczenie emocjonalne czy jakiegokolwiek rodzaju odczucia. W takim stanie nie będziesz mógł słyszeć mojego głosu ani nie będziesz czuł, jeśli dotknę twojego fizycznego ciała.

Z drugiej strony, kiedy świadomość jest skupiona wyłącznie na obszarze ognia **oraz** powietrza, to myśli i słowa będą towarzyszyć postrzeganiu. W takim stanie lawendowy sznur będzie miał grubość żyłki i przezroczystość lawendowej galaretki.

Jednakże w lekcji piątej, nawet jeśli będziesz głównie skupiony na powietrznym i ognistym obszarze swojego ciała mentalnego, to część twojej świadomości wciąż będzie otrzymywać bodźce z fizycznych uszu w postaci mojego prowadzącego głosu i będzie ona przetwarzać twoje postrzeganie przez ciało astralne, nadając im formę jako kształt i kolor. Skoro tak dużo informacji będzie przekazywanych przez lawendowy sznur, to będzie miał on grubość palca, przezroczystość mleka i będzie lśnił wyraźnym jasnolawendowym kolorem.

Aby osiągnąć głębsze stany separacji samodzielnego ciała mentalnego, w których nie będzie postrzegania poniżej gęstości myśli, będziesz musiał wykonywać tę lekcję bez słuchania prowadzącego nagrania. Niemniej to nagranie wystarczająco wprowadzi cię w technikę i nawet posiadając te ograniczenia, umożliwi ci osiągnięcie określonego stopnia separacji, odpoczynku i korzyści zdrowotnych.

Przejdźmy zatem do samej praktyki.

## PRAKTYKA:

Zanim zaczniemy, upewnij się, że nikt ci nie przeszkodzi. Jeśli jeszcze tego nie zrobiłeś, to zatrzymaj odtwarzanie, zamknij drzwi, odłącz telefon i wyłącz światło.

Usytuuj się wygodnie, siedząc wyprostowany, z rękoma opartymi łagodnie na udach i oczyść swój umysł ze wszystkich niechcianych, przyziemnych trosk i myśli.

Teraz skup swoją uwagę na ziemskim obszarze swojego ciała fizycznego i szybko zrelaksuj wszystkie mięśnie w tym obszarze. Uwolnij każdą odrobinę napięcia.

Teraz przenieś swoją uwagę w górę, do obszaru wody i zrelaksuj wszystkie mięśnie w tym obszarze. Uwolnij każdą odrobinę napięcia.

Teraz przenieś swoją uwagę w górę, do obszaru powietrza i zrelaksuj wszystkie mięśnie w tym obszarze. Uwolnij każdą odrobinę napięcia.

Teraz przenieś swoją uwagę w górę, do obszaru ognia i zrelaksuj wszystkie mięśnie w tym obszarze. Uwolnij każdą odrobinę napięcia.

Teraz poczuj cały obszar głowy jako całość.

Dodaj to tego swój obszar klatki piersiowej i poczuj je razem.

Dodaj do tego swój obszar brzuszny i poczuj wszystkie trzy razem.

I ostatecznie, dodaj swój obszar nóg i poczuj całe fizyczne ciało jako jedność.

Wyślij swoje korzenie w dół, do gleby pod spodem i uwolnij każdą odrobinę negatywności, jaka się w tobie znajduje.

Teraz ponownie skup się na odczuwaniu całego ciała fizycznego jako jedności.

Teraz wypchnij swoją świadomość lekko na zewnątrz, aż poczujesz wibrującą energię ciała astralnego. Skup się na samym ciele astralnym i na bezpośrednim postrzeganiu emocjonalnego znaczenia. Stanowczo odwróć swoją uwagę od ziemskiego obszaru swojego ciała mentalnego i skup się wyłącznie na jego obszarze wodnym.

Skup się na emocjonalnym znaczeniu stałej energii, jaką postrzegasz w ziemskim obszarze swojego ciała astralnego.

Teraz przenieś swoją uwagę w górę, do wodnego obszaru swojego ciała astralnego i poczuj znaczenie płynnej energii, jaką tam postrzegasz.

Teraz przenieś swoją świadomość w górę, do powietrznego obszaru ciała astralnego i poczuj znaczenie lekkiej energii, jaką tam postrzegasz.

Teraz przenieś swoją uwagę w górę, do ognistego obszaru swojego ciała astralnego i poczuj znaczenie promienistej energii, jaką tam postrzegasz.

Utrzymaj tę świadomość obszaru ognia swojego ciała astralnego i dodaj do niej świadomość obszaru powietrza. Poczuj te dwa obszary twojego ciała astralnego jako zjednoczoną całość.

Utrzymaj tę świadomość połączonych obszarów ognia i powietrza twojego ciała astralnego i dodaj do niej świadomość obszaru wody. Poczuj te trzy regiony ciała astralnego jako zjednoczoną całość.

Utrzymaj tę świadomość połączonych obszarów ognia, powietrza i wody twojego ciała astralnego i dodaj do niej świadomość obszaru ziemi. Poczuj te cztery regiony ciała astralnego jako zjednoczoną całość.

Skup swoją uwagę na odczuciach całego ciała astralnego.

Utrzymaj tę świadomość wodnego obszaru ciała mentalnego i dodaj do niej świadomość powietrznego regionu ciała mentalnego. Dołącz bezpośrednio postrzeganie myśli i idei do bezpośredniego postrzegania znaczenia emocjonalnego i poczuj te dwa regiony ciała mentalnego jako zjednoczoną całość.

Utrzymaj tę świadomość połączonych obszarów wody i powietrza swojego ciała mentalnego i dodaj do niej świadomość ognistego obszaru ciała mentalnego. Dołącz bezpośrednio postrzeganie podstawowego znaczenia do swojej percepcji myśli, idei oraz emocjonalnego znaczenia i poczuj te trzy regiony ciała mentalnego jako zjednoczoną całość.

Teraz poczuj parametry swojego astralno-mentalnego ciała i poczuj swoją astralno-mentalną skórę.

Teraz, nie ruszając w ogóle ciałem fizycznym, powoli wstań swoim astralno-mentalnym ciałem.

Stój idealnie bez ruchu w swoim astralno-mentalnym ciele i skup swoją uwagę na odczuciach, jakie postrzegasz. Poczuj płynną energię jego obszaru wody, lekką energię jego obszaru powietrza i promienistą energię jego obszaru ognia. Poczuj wszystkie trzy obszary swojego ciała astralno-mentalnego, stojącego prosto i niezależnego od fizycznej powłoki, jako zjednoczoną całość.

Teraz powoli obróć się w prawo, aż staniesz naprzeciwko swojej fizycznej powłoki i obserwuj jej stan odpoczynku.

Teraz usiądź u stóp swojej fizycznej powłoki. Obserwuj srebrny sznur, który łączy cię z fizyczną powłoką.

Teraz zamknij astralne oczy i skieruj swoją uwagę do wewnątrz. Stanowczo odwróć uwagę od wodnego obszaru ciała mentalnego i skup się wyłącznie na obszarze powietrza i ognia. Poczuj lekką energię myśli i idei obszaru powietrza i promienistą energię podstawowego znaczenia z obszaru ognia. Poczuj, jak te dwa obszary są zjednoczoną całością.

Poczuj, jak forma zapewniana przez myśli i idee tworzy pewien rodzaj mentalnej skóry, która zawiera i wyraża promienistą energię podstawowego znaczenia. Poczuj swoją mentalną skórę. Poczuj, jak jest wolna i niezależna od twojej astralnej i fizycznej skóry.

Wypełnij swój obszar powietrza i ognia ciała mentalnego myślą, że jesteś teraz wolny od swojej astralnej powłoki.

Teraz, w ogóle bez poruszania astralną powłoką, łagodnie wznies się w górę, aż będziesz kilkanaście centymetrów nad swoją powłoką astralną. Skup swoją uwagę wyłącznie wewnątrz zjednoczonych obszarów powietrza i ognia samodzielnego ciała mentalnego.

Poczuj swoją mentalną skórę i skup się na swojej niezależności od astralnej powłoki.

Teraz otwórz swoje mentalne oczy i spójrz w dół na pustą powłokę astralną i fizyczną.

Poczuj oddzielność i niezależność od nich.

Obserwuj lawendowy sznur, który łączy cię z astralną powłoką. Obserwuj również srebrny sznur, który łączy twoją astralną i fizyczną powłokę.

Obserwuj zrelaksowany stan obu powłok.

Teraz zamknij swoje mentalne oczy i skieruj uwagę do wewnątrz. Skup się na myślach i ideach, które bezpośrednio postrzegasz w tym momencie.

Teraz odwróć uwagę od obszaru powietrza i skup ją na obszarze ognia. Zanurz się w bezpośrednim postrzeganiu podstawowego znaczenia.

### **Cisza . . .**

Teraz łagodnie powróć do świadomości myśli i idei. Pozwól swoim bezpośrednim percepcjom podstawowego znaczenia przeniknąć powietrzny obszar twojego ciała mentalnego i przybrać formę.

Poczuj swoją mentalną skórę i poczuj zjednoczenie powietrznego i ognistego obszaru twojego samodzielnego ciała mentalnego.

Teraz otwórz swoje mentalne oczy i obserwuj bardzo zrelaksowany stan swojej astralnej i fizycznej powłoki. Stanowczo zejźdź w swoją astralną powłokę i łagodnie przywróć świadomość wodnego obszaru ciała mentalnego i bezpośrednio postrzeganie emocjonalnego znaczenia.

Rozprzestrzeń swoje samodzielne ciało mentalne w całym astralno-mentalnym ciele i poczuj swoją astralno-mentalną skórę. Poczuj całe astralno-mentalne ciało jako zjednoczoną całość.

Przenieś świadomość do ziemskiego obszaru swojego ciała astralnego i zintegruj z nim energię samodzielnego ciała mentalnego.

Przenieś świadomość do powietrznego obszaru swojego ciała astralnego i zintegruj z nim energię samodzielnego ciała mentalnego.

Przenieś uwagę do ognistego obszaru swojego ciała astralnego i zintegruj z nim energię samodzielnego ciała mentalnego.

Poczuj wszystkie cztery regiony swojego ciała astralnego jako zjednoczoną całość. Dodaj do tego świadomość powietrznego obszaru swojego ciała mentalnego i poczuj wodny i powietrzny obszar ciała mentalnego jako zjednoczoną całość.

Teraz do tej świadomości dodaj ognisty obszar swojego ciała mentalnego i poczuj wszystkie trzy regiony astralno-mentalnego ciała jako zjednoczoną całość.

Teraz otwórz swoje astralno-mentalne oczy i obserwuj głęboko wypoczęty stan swojej fizycznej powłoki. Poczuj swoją astralno-mentalną skórę, niezależnie od skóry fizycznej.

Teraz zamknij swoje astralno-mentalne oczy i rozluźnij się w swoją fizyczną powłokę. Niech twoje astralno-mentalne ciało wypełni całe fizyczne obramowanie i łagodnie przenieś swoją świadomość z powrotem do ziemskiego regionu ciała mentalnego i na bezpośrednią percepcję fizycznych odczuć. Stań się świadomy swojej fizycznej skóry, mięśni i kości i zintegruj wibrującą energię swojej astralno-mentalnej skóry z każdą komórką fizycznego ciała.

Przenieś swoją uwagę na ziemski obszar ciała fizycznego i zintegruj z nim stałą energię ziemskiego obszaru ciała astralnego.

Przesuń swoją świadomość w górę, do wodnego obszaru swojego ciała fizycznego i podobnie, zintegruj płynną energię wodnego obszaru ciała astralnego z tym regionem ciała fizycznego.

Przesuń swoją świadomość w górę, do powietrznego obszaru swojego fizycznego ciała i zintegruj lekką energię powietrznego obszaru swojego ciała astralnego.

Teraz przenieś swoją świadomość w górę, do ognistego obszaru swojego ciała fizycznego i zintegruj promienistą energię ognistego obszaru ciała astralnego.

Utrzymaj swoją świadomość złączonego astralnego i fizycznego obszaru i dodaj do niej świadomość złączonego astralnego i fizycznego obszaru powietrznego. Poczuj te dwa elementowe obszary jako zjednoczoną całość.

Utrzymaj świadomość tych połączonych astralnych i fizycznych obszarów ognia i powietrza i dodaj do niej świadomość połączonego astralnego i fizycznego obszaru wody. Poczuj te trzy elementowe regiony jako zjednoczoną całość.

Teraz utrzymaj świadomość tych połączonych astralnych i fizycznych obszarów ognia, powietrza i wody i dodaj do niej świadomość złączonego astralnego i fizycznego obszaru ziemi.

Poczuj te cztery elementowe regiony jako zjednoczoną całość.

Poczuj swoje całe fizyczno-astralno-mentalne ciało jako zjednoczoną całość.

Teraz wyślij swoje korzenie głęboko w glebę pod sobą i uwolnij wszelki nadmiar energii, jaki czujesz.

Teraz odwróć uwagę od swoich korzeni i skup ją ponownie na odczuwaniu swojego ciała fizycznego.

Teraz zacznij powracać do normalnej świadomości. Zanim otworzysz oczy i zaczniesz się ruszać, przez chwilę posłuchaj odgłosów dookoła siebie, powąchaj powietrze etc.

Teraz weź głęboki oddech i delikatnie wypuść powietrze.

Teraz przemieść swoje ręce wzdłuż swoich ud, w górę brzucha i klatki piersiowej, w górę, do twarzy, i z powrotem, na dół, rozbudzając ciało do normalnych odczuć.

Teraz łagodnie otwórz oczy i zacznij się powoli ruszać fizycznie.

To kończy lekcję piątą *Archaeus samoleczenia* opisującą pasywną separację samodzielnego ciała mentalnego.

Sugeruję, by używać tego przewodniego nagrania tak długo, jak będzie trzeba do nauczenia się tej techniki. Gdy już zapamiętasz kolejność pracy i uda ci się kilka razy podążać za tym nagraniem, to powinieneś użyć samej techniki, bez używania tego nagrania. Konieczne jest nauczenie się wykonywania tej techniki bez mojego prowadzącego głosu, jeśli będziesz chciał przejść do następnych lekcji.

Kiedy ta technika stanie się łatwa do wykonania, możesz przejść do lekcji szóstej i leczenia poprzez elementowe równoważenie swoich trzech ciał.

Wszystkiego dobrego!